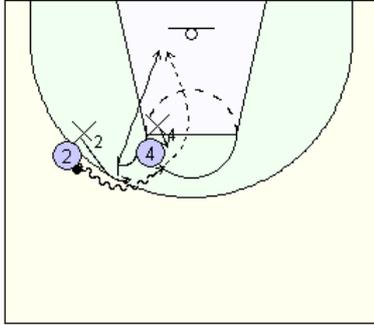




OFFENSE

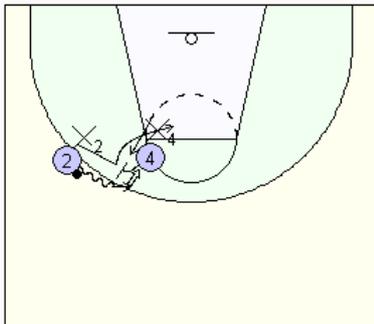
Mettre à profit le Pick and Roll Réagir aux mouvements défensifs (1)

1



Le défenseur X2 joue l' "over the top".
Dans ce cas, 2 effectue le mouvement de curl pour pénétrer et ainsi fixer X4.
2 peut alors passer à 4 qui a plongé vers l'anneau.

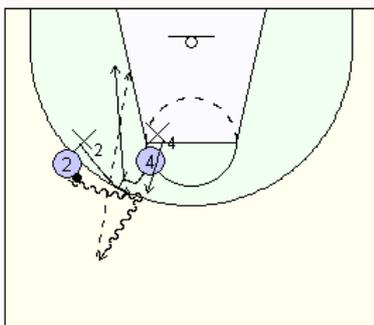
2



Ici la défense a choisi l'option "push and go behind", c'est-à-dire que X4 serre 4 de très près et que X2 passe derrière ces deux hommes.

Dans ce cas, 2 prend le shoot en essayant, si possible, de se trouver sous la ligne des trois points pour tenter un shoot "aisé".

3



Dans ce cas, nous avons un "hedging" de X4 et l' "over the top" de X2.

Maintenant, 2 utilise l'écran puis réalise un back up dribble pour pouvoir mieux passer le ballon à 4 esseulé vers l'anneau.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

